

\*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

\*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

\*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

\*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

\*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



日曜日	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)	2月15日 (日)
※朝食のアレルゲン表示には、「納豆」「ふりかけ」「サラダバー」は含まれておりません。提供レーンのメニュー別表示をご確認ください。							
朝食					Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 照焼き肉団子 人参のナムル サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 豚の味噌コーンバター ひじきと白滝の煮付け サラダ 牛乳・納豆・味噌汁	Aセット ご飯（ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー チーズチキンフライ 厚揚げとキャベツの味噌炒め サラダ 牛乳・納豆・味噌汁
					E P F C S	E P F C S	E P F C S
					718 19.0 14.5 131.3 2.8 kcal g g g g	724 20.3 16.6 129.1 3.1 kcal g g g g	780 20.6 22.0 129.1 2.5 kcal g g g g
					アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
					Bセット	Bセット	Bセット
					498 15.3 19.4 65.5 3.4 kcal g g g g	504 16.6 21.5 63.3 3.7 kcal g g g g	560 16.9 26.9 63.3 3.1 kcal g g g g
					アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
昼食					Aセット カレーライス Bセット チキンカツ A・B共通メニュー 【バレンタイン】チョコパバロア風 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット 鶏肉きんぴら丼 Bセット 卵と野菜のビーフン炒め A・B共通メニュー ヨーグルトとグラノーラ キャベツと大根の味噌汁	Aセット チャーハンWITH肉そぼろ Bセット 牛肉の五目炊き合わせ A・B共通メニュー フルーチェ ミックスオレンジ わかめスープ
					E P F C S	E P F C S	E P F C S
					718 17.3 21.1 119.8 4.2 kcal g g g g	655 20.4 13.5 113.8 3.7 kcal g g g g	632 18.0 16.4 105.2 6.0 kcal g g g g
					アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
					Bセット	Bセット	Bセット
					879 23.0 18.9 158.7 3.3 kcal g g g g	995 26.8 34.3 146.7 4.5 kcal g g g g	742 18.5 16.4 135.5 3.3 kcal g g g g
					アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
夕食					Aセット ハンバーグ きのこクリームソース Bセット 鶏むね肉の漬け焼き A・B共通メニュー 小松菜のなめ苺おろし 野菜スープ	Aセット チキンのツナマヨ焼き Bセット 豚肉豆腐 A・B共通メニュー おくらとワカメの酢の物 もやしとインゲンの味噌汁	Aセット 月見メンチカツ Bセット フランクフルトと根菜のポトフ A・B共通メニュー きゅうりの和風ピクルス コーンと玉葱のスープ
					E P F C S	E P F C S	E P F C S
					785 22.7 16.2 142.6 3.1 kcal g g g g	1,031 32.1 40.7 138.5 3.3 kcal g g g g	976 23.3 31.1 152.9 4.4 kcal g g g g
					アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
					Bセット	Bセット	Bセット
					742 31.0 8.4 134.3 3.9 kcal g g g g	852 27.3 25.7 133.4 4.7 kcal g g g g	813 22.4 19.8 142.5 6.0 kcal g g g g
					アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルギー小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

\*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

\*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。  
\*栄養価・アレルゲン表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。  
\*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

\*栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

\*いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

\*栄養価・アレルギー表示には、朝食の自由選択食材（ふりかけ・納豆・サラダバー）は含まれておりません。提供場所の個別表示をご確認ください。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

\*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。